

DAFTAR TABEL

Table 2.1 : klasifikasi berat badan lebih dan obesitas pada orang dewasa	17
Table 4.1 : distribusi sampel berdasarkan IMT pada kelompok perlakuan I.....	62
Table 4.2 : distribusi sampel berdasarkan IMT pada kelompok perlakuan II.....	62
Table 4.3 : hasil pengukuran berat badan pada kelompok perlakuan I	63
Table 4.4 : hasil pengukuran berat badan pada kelompok perlakuan II	64
Table 4.5 : Hasil uji normalitas	68
Table 4.6 : Hasil uji homogenitas	68
Table 4.7 : Nilai uji hipotesa 1.....	69
Table 4.8 : Nilai uji hipotesa 2.....	70
Table 4.9 : Nilai uji hipotesa 3.....	71